

Assoziationsübung Glück

1. Für mich bedeutet Glück:

2. Spaß haben ist:

3. Genießen ist:



4. Erfüllung ist:

5. Der Grund, warum ich nicht dauerhaft glücklich sein kann, ist:

6. Meine größte Angst glücklich zu sein, ist:

7. Meine Definition von Glück: